

Die nächste Etappe

- **Im Dezember: Adventsfenster**

KUL'TOUR wünscht Ihnen viel Vergnügen.

KUL'TOUR ist ein Verein mit Sitz in Gipf-Oberfrick. Mehrmals im Jahr organisiert er kulturelle Anlässe wie Konzerte, Lesungen oder Theater mit der Unterstützung von Gipf-Oberfricker Gewerbetreibenden, die jeweils ihre Räumlichkeiten für den Anlass zur Verfügung stellen.

Achten Sie demnächst auf die „musikalischen“ Hinweise im Dorf, die Ihnen den Weg zum nächsten Veranstaltungsort weisen und Sie auf den baldigen Anlass aufmerksam machen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.kul-tour.org

67. Etappe

- **Sonntag, 12. November 2017, 17.00 Uhr**
Gebäude eh. Suter Schreinerei, Enzbergstich 3, Gipf-Oberfrick



MANUEL STAHLBERGER

Foto: Michael Schösch

- **Stahlberger**
Neues aus dem Kopf

Kassenöffnung und Apéro ab 16.30 Uhr
Eintrittspreise: Erwachsene Fr. 25.-, Mitglieder Fr. 15.-, StudentInnen Fr. 18.-
,
Gönner und Kinder / Jugendliche bis 16 Jahre gratis

Reservationen: Herr Roland Ettlin, 078 756 97 32 (auch per SMS)

Die Gäste und ihr Programm

● **Manuel Stahlberger**

Neues aus dem Kopf

Im neuen Solo-Programm von Manuel Stahlberger spiegeln sich die grossen Lebensfragen in kleinbürgerlichen Bagatellen. Das Zufalls-Rendezvous im Kurhotel, die Crèmeschnitte in Kölliken-Nord oder die computergesteuerte Jagd nach Karma-Punkten verbiegt der Kleinkünstler zu urkomischen Alltagsgrotesken.

Neben silbergrauem Haar wachsen dem St. Galler Stadtfuchs Manuel Stahlberger die wunderbarsten Flausen aus dem Kopf. Er singt, skizziert, karikiert... Und so unpräntiös die musikalischen Arrangements oder die Sujets des Zeichenworkshops, so messerscharf sezieren sie doch die Seelenzustände des urbanen Smartphone-Junkies und die Auswüchse der digitalisierten Leistungs- und Selbstdarstellungsgesellschaft.

Manuel Stahlberger ist ein Ostschweizer Mundartpoet, Musiker, Sänger und Comiczeichner. Im ersten Teil seiner Karriere hat er sich – mit seinen früheren Duos «Mölä & Stahli» und «Stahlbergerheuss» und als Preisträger des Salzburger Stiers – vor allem in den Kleintheatern einen Namen gemacht. Zusammen mit seiner Band ist er seit 2009 mitverantwortlich für die Rundumerneuerung, die der Schweizer Mundartrock in den letzten Jahren erfahren hat.

Bisheriges:

1994 bis 2002: «Mölä & Stahli» mit Moritz Wittensöldner

2003 bis 2011: «Stahlbergerheuss» mit Stefan Heuss

1998 bis 2005: Comicserie «Herr Mäder» im Ostschweizer Kulturmagazin «Saiten»

seit 2009: Band «Stahlberger» mit Michael Gallusser, Marcel Gschwend, Christian Kesseli, Dominik Kesseli

seit 2011: Solo-Auftritte

Der Gastgeber

● **Archer Mind Academy: ein Gemeinschaftsprojekt der Bogenschule Kroehl und Sascha Frick, Gipf-Oberfrick**

Das traditionelle Bogenschiessen wird seit Jahrtausenden von den Menschen praktiziert. Heute betreiben wir Menschen es zur Entspannung, als Hobby, als Sportart an Wettkämpfen, oder auch einfach zur Selbstfindung und als Abenteuer - stets im Einklang mit der Natur. Es bietet eine willkommene Abwechslung zu unserem hektischen und von Reizüberflutung geprägten Alltag. Instinktives Bogenschiessen fördert die Konzentration, entspannt und belebt Körper und Geist.

Martin Kroehl von der Bogenschule Kroehl und Sascha Frick von der empros GmbH bieten in der Archer Mind Academy Kurse, Seminare und Coachings rund um das Thema Achtsamkeit, Stress-Management und Rehabilitation an. Zielgruppe sind Firmen und Einzelpersonen von jung bis alt.

Ausgehend von der „Vorstellung des autonomen, d.h. seinen Weg selbstständig suchenden Menschen in einer Welt, die nicht heil genug ist, als dass man sich ihr einfach anvertrauen könnte“, bietet das instinktive und traditionelle Bogenschiessen ein lustvolles, körperzentriertes Erlebnis, das neben Spass auch viele spannende, persönlich bereichernde Einsichten verspricht.

Martin Kroehl und Sascha Frick verfügen über langjährige Erfahrung als Trainer und Coaches; beide sind begeisterte Bogenschützen, die ihr Wissen mit Freude und Leidenschaft weitergeben.

Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!

www.ArcherMind.Academy – ein Gemeinschaftsprojekt von

Bogenschule Kroehl
Gerenweg 4
www.bogenschule.ch

Sascha Frick
Trottgasse 12
www.saschafrick.com